

Retningslinjer for elever og ansatte

RG efterår 2020

- A) Adfærd på skolen , brug af mundbind
- B) Ved mistanke om/ konstateret smitte
- C) Særligt om undervisningen
- D) Om fester og fællesarrangementer

Adfærd på skolen [se de generelle retningslinjer](#)

Grundelementer i forebyggelse af smittespredning er i prioriteret rækkefølge:

1. Isolation af personer med symptomer fx i eget hjem eller på sygehus
2. Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter
3. Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer.

På RG betyder det

- 1) -Bliv hjemme hvis du er syg eller har symptomer (se også senere)
- 2) -Generelt anbefales håndvask og afspritning ved ankomst, toiletbesøg, spisning, lokaleskift m.m
-Undgå at røre ved ting, det ikke er nødvendigt at røre ved.
-Sprit evt. af, eller rengør, inden du sætter dig på en ny plads.
- 3) -Undgå unødig direkte fysisk kontakt.
-Luft meget ud og ophold jer så vidt muligt udenfor i pauserne.
-I undervisningen gælder 1 meters reglen ikke, men der bør undgås unødig direkte fysisk kontakt, og ved høj tale bør der være mindst 2 meter til de nærmeste.
-Ved ophold i fællesområder skal der være mindst en meters mellemrum, det gælder også i kø til toilet og kantine. -Frokost: 1.g i kantine klassevis eller udenfor, 2. og 3.g i klasselokaler eller udenfor. i opholdsområde . I opholdsområdet kan man godt være tættere, hvis man går i klasse sammen.

Brug af Mundbind

For elever gælder:

- Der skal bæres mundbind eller visir når man er indenfor på skolen.
- Mundbind eller visir må tages af når:
 1. Man deltager i undervisningen i det tildelte lokale

For lærere gælder:

- Der skal bæres mundbind eller visir når man er indenfor på skolen.
- Mundbind eller visir må tages af:
 1. I undervisningen, men hvis og kun hvis man kun har et eller to hold den pågældende dag
- Når man ikke underviser, skal reglerne for "andet personale" følges.

For andet personale gælder:

- Der skal bæres mundbind eller visir når man er indenfor på skolen.
- Mundbind eller visir må tages af:
 1. Hvis man opholder sig alene på sin kontorplads, uden offentlig adgang, eller bag en afskærmning.

Ved følgende situationer kan mundbind eller visir fjernes (*kortvarigt*) :

-Under indtagelse af mad og drikke, man skal sidde ned imens man indtager mad og drikke

- under indtagelse af medicin
- under samtale med personer der mundaflæser
- hvis mundbindet eller visiret giver vejtrækningsbesvær eller kvælningfølelser

Ved mistanke eller udbrud af Covid -19

Hvis du bliver smittet

Hvis du bliver testet positiv med Covid-19, Skal du hurtigst muligt skrive til PO eller gruppen Corona 2020 i lectio.

Du må meget gerne oplyse:

- 1) Hvornår du er blevet testet positiv
- 2) Hvem på skolen der er nære kontakter (dem du har været tæt på fra 48 timer før din test til nu)
- 3) Om du har givet dem besked
- 4) Om vi må bruge dit navn, så andre kan bedømme om de er nære kontakter.

Læs [anbefalinger](#) i forhold til udbrud/mistanke herunder er en kort sammenfatning

	Personen	Andre	Skolen
Ved mistanke/symptomer* på covid -19 *Feber, Tør hoste, ondt i halsen, muskelsmerter, besværet vejrtrækning	Personen sendes hjem i selvisolation Indtil personen er symptomfri i 48 timer eller er testet negativ. Skolen behøver ikke kopi af en negativ test, men den skal kunne forevises på forlangende	Intet	Hjælper personen med at forlade skolen uden at udgøre en smitterisiko
Ved positive test	Personen bliver hjemme min. 7 dage og til personen har været symptomfri i 48 timer vejledning	Nære KONTAKTER* (se nedenfor) sendes hjem i selvisolation og bliver testet 2 gange. Skolen behøver ikke kopi af en negativ test, men den skal kunne forevises på	Skolen opsøger nære kontakter og informere dem om tilfældet og forholdsreglerne. Undervisningen fortsætter virtuelt Skolen informere andre om tilfældet.

		forlangende Andre: fortsætter som hidtil	Men der kræves ikke handling fra dem
Flere tilfælde i samme klasse Der er tale om et egentligt udbrud	Som ovenfor	Nære kontakter som ved et enkelt tilfælde, andre afventer myndighedsbehandling.	Skolen kontakter myndighederne for yderligere vejledningen.

- Husk Er man syg er man syg, og skal blive hjemme, så man ikke smitter andre, men man kan muligvis godt undervise virtuelt hjemmefra.

Nære kontakter

Du er nær kontakt, hvis du har været tæt på en smittet person, i en af følgende perioder:

- **Smittet person med symptomer:** Fra 48 timer før personens symptomer startede og indtil 48 timer efter, at personens symptomer stoppede.
- **Smittet person uden symptomer:** Fra 48 timer før personen fik taget testen til 7 dage efter.

Hvis du ikke har været tæt på den smittede person i en af de to perioder, er du ikke en nær kontakt, og du skal ikke gøre mere.

- Du bor sammen med en smittet person
- Du har haft direkte fysisk kontakt (f.eks. ved kram) med en smittet person, eller ubeskyttet og direkte kontakt til sekreter fra en smittet person (f.eks. blevet hostet eller nyst på af en smittet person eller rørt ved personens brugte lommetørklæde eller mundbind m.v.)
- Du har i mere end 15 minutter været tæt på en smittet person inden for 1 meter (f.eks. ved samtale)
- Du har i mere end 15 minutter været sammen med en smittet person inden for 2 meters afstand i en af nedenstående situationer:
 - Aktiviteter med kraftig udånding, f.eks. sang, høj tale eller råb
 - Aktiviteter der indebærer fysisk anstrengelse, f.eks. fitness eller yoga
 - Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation

Skolen vurderer, evt i samråd med den kommunale sundhedstjeneste og styrelsen for patientsikkerhed, hvem de nære kontakter er, og giver dem besked. Det er altid en konkret vurdering. **Hvis man ikke får besked, opfattes man ikke af skolen som nær kontakt.**

Retningslinjer for nære kontakter

Du kan læse mere om retningslinjer for nære kontakter [her](#).

Som nær kontakt skal du gå hjem, selvisolere dig og opsøge 2 test.

1. test: Book tid til første test tidligst 4 dage efter, at du sidst var i nær kontakt med den smittede.

2. test: Book tid til anden test 2 dage efter den første test. Hvis du er symptomfri og der er gået mere end 6 dage efter, at du sidst var i nær kontakt med den smittede, skal du ikke have to tests og behøver kun at booke tid til første test.

Hvis den første test er negativ, og du ikke har nogen symptomer på COVID-19, behøver du ikke længere blive hjemme i isolation. Det er dog fortsat vigtigt, at du overholder de generelle råd om forebyggelse af smittespredning, da testen kun er et øjebliksbillede. Hvis du skal have taget 2 tests, er det vigtigt, at du får taget den 2. test, også selvom din første test er negativ for at være sikker på, at du ikke er smittet.

Hjemsendelse af nære kontakter på RG.

Når man bliver hjemsendt fra RG skal man gå i selv isolation og hurtigst mulig testes.

I Stamklasser og valghold der samlet er hjemsendt af skolen, vil al undervisningen på holdet blive omlagt til virtuel undervisning ca en uge. Dette er ikke en sundhedsmæssige retningslinje, men pædagogiske giver det bedre mulighed for at langtidsplanlægge, og at give mulighed for at alle når at blive testet inden undervisningen starter op fysisk igen.

På et valghold/stamklasse der kun delvist er hjemsendt, kan man komme tilbage efter en negativ test. Det samme gælder, hvis man er vurderet som nær kontakt til en smittet af andre årsager.

Om undervisningen

Ved virtuel undervisning/ isolation

- Ved fravær pga. covid-19 eller mistanke om det noteres dette i fraværsårsag. Der er krav om, at man får foretaget en test, hvis man angiver covid-19 eller mistanke herom som fraværsårsag
- Det er den enkelte elev, der har pligt til at følge bedst mulig med i undervisningen, også under evt. isolation/virtuel undervisningen.
- Se de særlige retningslinjer for elevernes deltagelse og adfærd i virtuel undervisning på hjemmesiden.

Om fællesarrangementer og fester.

Fællesarrangementer

Aulinger afholdes virtuelt, evt. synkront med den ansvarlige 2. G klasse og en tilhøreklasse

Fællestimer kan afholdes i begrænset omfang med op til 3 klasser og med en meters mellemrum mellem tilhørerne.

Enkelte fælles arrangementer kan afholdes udenfor med en meters mellemrum mellem deltagerne.

Fester

Ingen fester før nattelivet får lov at genåbne fuldt ud!

Enkelte klassevise arrangementer kan komme på tale